

FOKUS EMOTIONEN

LEBENS- FREUDE ALS BURNOUT- WARRIOR

Im Gespräch mit Carolin Setzer
www.burnoutwarrior.at
Fotocredits by Miriam Mehlman



DI Carolin Setzer

Carolin liebte es bereits als Architektin, Zusammenhänge zu verstehen und hinter Fassaden zu sehen. Potenzialentfaltung stand dabei immer im Vordergrund, genauso wie der große Wunsch, echten Mehrwert und Verbindungen zu schaffen. Ihre Begeisterungsfähigkeit und die Suche nach dem besten Ausdruck ihrer selbst führte zu einem Burnout.

Was zunächst eine absolute Sinnkrise darstellt und sich wie ein großes Scheitern anfühlte, stellt aus heutiger Sicht das größte Geschenk dar.

Carolin folgte der Einladung, ihren Impulsen zu folgen, ins Leben hineinzuspringen, Limitierungen im Außen hinter sich zu lassen und voller Vertrauen durch jene Türen zu treten, die das Universum für sie geöffnet hat.

Die vielbegeisterte Vielfühlerin unterstützt sie heute als BURNOUT WARRIOR Powerfrauen, Vielbegeisterte und Umsetzerinnen, die sich durch ihre Grenzenlosigkeit und ständige Orientierung im Außen in Überlastung und Erschöpfung selbst verlieren und durch die vielen Rollen & Anforderungen des Lebens überfordert fühlen, dabei endlich bei sich selbst anzukommen und ihre Potenziale und Einzigartigkeit zu leben.

Das Wissen aus der Gehirnforschung nutzt sie, um mit dir jene Muskeln zu trainieren, die dich dabei stärken, auf deinem Herzensweg zu einem selbsterfüllten Leben einzutauchen.

Mehr zu Carolin hier: www.burnoutwarrior.at