

FOKUS AKTION

# HANDELN - FÜR EIN MITEINANDER

Im Gespräch mit Katharina Pommer  
[www.mindshift.family](http://www.mindshift.family)  
Fotocredits by Michael Goldenbaum



## Katharina Pommer

Katharina ist als erstes von vier Kinder 1980 in Wien geboren und wuchs auf einem Bauernhof in einer Mehrgenerationenfamilie auf. Ihre Mutter ist eine renommierte Psychotherapeutin und ihr Vater ein erfolgreicher Event-Manager.

Schon früh wurde sie bedingt durch die Berufe ihrer Eltern mit den extremen Kontrasten unserer Gesellschaft konfrontiert. Während ihre Mutter mit schwer traumatisierten Menschen arbeitete, die teilweise kaum Aussicht auf eine gesellschaftliche Rehabilitation hatten, erlebte Katharina in der Arbeitswelt ihres Vaters eine erfolgsverwöhnte Gesellschaftsschicht in der Kultur- und Politikszene.

Diese Gegensätzlichkeit faszinierte sie. Sie wollte unbedingt verstehen, welchen Einfluss ein jeder von uns hat, um sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen

Als sie mit 18 Jahren ihre nun älteste Tochter zur Welt brachte, erlebte sie selbst was es bedeutet, die gesellschaftliche Norm zu verlassen. Als alleinerziehende Mutter erlebte sie, wie sie als Frau und Mutter ausgeschlossen und abgeschrieben wurde.

Diese gesellschaftliche Ablehnung zeigte schon bald Wirkung, denn sie wollte und konnte nicht akzeptieren, dass einer Frau, nur weil sie Mutter wurde, weitere Fähigkeiten abgesprochen wurden.

In Katharina entfachte ein Feuer der Leidenschaft herauszufinden und vorzuleben, wozu insbesondere Frauen und Mütter fähig sind. Schon allein für ihre Tochter wollte sie ein Zeichen setzen und begann die Literatur der Psychologie zu verschlingen.

Über die Jahre absolvierte sie zahlreiche Ausbildungen und Qualifikationen, forschte in der Praxis als Therapeutin und studierte die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

Daraus entwickelte sie schließlich einen neuen Weg, Traumata und Blockaden zu erkennen und sich selbst davon zu befreien – THE PROCESS –

„Es macht einen großen Unterschied, wenn du sagen kannst:

Ich habe selbst die Erfahrung gemacht...!“ (Katharina Pommer)

In ihrer Arbeit mit ehemaligen Gefängnisinsassen, prominenten Persönlichkeiten, Spitzensportlern und Führungskräften lernte Katharina, wie wichtig Perspektivwechsel (sie nennt dies MINDSHIFT) für Veränderungsprozesse sind.

Das Fehlen dieser Perspektivwechsel erklärt auch, warum über 95% der Veränderungsprozesse in Unternehmen und über 80% im Privatleben scheitern.

Heute führt Katharina zwei erfolgreiche Unternehmen (MINDSHIFT und GENIUS ALLIANCE GMBH), ist beteiligt an mehreren Firmen und stolze Mutter von fünf wundervollen Kindern, die sie gemeinsam mit drei tollen Vätern durchs Leben begleitet. Einer davon ist Norman, der Markenrebell, ihr Lebensgefährte.

Diese Patchwork-Familie hätte es nach den gesellschaftlichen Vorstellungen niemals geben können und doch ist gerade sie der beste Beweis dafür, dass sich Familie und Beruf eindrucksvoll verbinden lassen.

Mehr zu Katharina hier: <https://www.mindshift.family>