

FOKUS INTERAKTION

# LUSTVOLLE BEGEGNUNG

Im Gespräch mit Nicole Siller

[www.lebendich.at](http://www.lebendich.at)

Fotocredits by Mirjam Reither



## Nicole Siller

Nicole ist es Freude und Bedürfnis, Menschen zu mehr Klarheit und Spielräumen, gesundem Selbstwert, Lust und Lebendigkeit zu begleiten.

„Wir selbst und unser Leben entwickeln uns ständig weiter. Veränderungen sind unvermeidlich – Wachsen, Gestalten und Genießen ist eine Wahl!“

Nicole durfte in ihrem Leben schon viele Erfahrungen mit Veränderungen und Kontinuität sammeln. Mit 22 Mutter, ab 25 für einige Jahre Alleinerzieherin, viele Jahre im Tourismus, davon 15 Jahre als Führungskraft im Management mit internationaler Verantwortung (Marketing, Presse + PR, Eventmanagement, Personal, Finanzen, Controlling, Ost-Erweiterung).

Sie lernte durch Umstrukturierungen, neue Aufgaben, Menschen, Dienstorte. Sie durfte sich selbst nach Burnout neu orientieren, in verschiedenen Beziehungen und Begegnungen selbst besser kennen lernen und entdeckte durch Aus- und Weiterbildungen, Reisen, Umzüge, Lebensumbrüche immer wieder neue Wege und Perspektiven. „Es gibt immer etwas, das Sinn gibt und motiviert, das uns erkennen und wachsen lässt.“

Nach der ersten Karriere gönnte sie sich einige Jahre Ausbildung und ist seit 2012 in eigener Praxis selbständig. Seitdem ist sie intensiv auch beruflich und beratend im Austausch mit vielen Frauen und Männern, mit Paaren, und den Themen Beziehung, Sinnlichkeit, Sexualität und Lust befasst.

Es hat sie persönlich schon immer interessiert, wie und warum Beziehungen, Anziehung, Nähe, Erregung, Erotik, Lust und Sexualität entstehen und gut funktionieren. Oder eben nicht.

Privat ist/war sie Tochter, Schwester, Ehefrau, Mutter, Lebenspartnerin in Patchworkfamilie, Single. Immer wieder mit oder ohne gute Sexualität.

Mehr zu Nicole: <https://www.lebendich.at>