

FOKUS KÖRPER

# WOHL- SPÜREN MIT GRINBERG

Im Gespräch mit Veronika Fiegl

[www.veronikafiegl.at](http://www.veronikafiegl.at)

Fotocredits by Veronika Fiegl



## Veronika Fiegl

Veronika Fiegl wurde 1979 in Bogotá, Kolumbien geboren. Durch die berufliche Tätigkeit ihrer Eltern lebte sie als Auslandsösterreicherin zuerst in Kolumbien, dann in der Türkei und schließlich in Rumänien. Seit ihrem 16. Lebensjahr wohnt sie in Wien.

Als sie 12 Jahre alt war, begannen ihre chronischen Rückenschmerzen und damit ein jahrelanges Forschen, um herauszufinden, warum sie buchstäblich kreuzunglücklich war und wie sich das wieder ändern lässt. Den Schlüssel zur Schmerzfreiheit fand sie mit 21 Jahren in Körperarbeit, die emotionales und mentales Wohlbefinden mit Aufmerksamkeit für den Körper verbindet. Innerhalb weniger Monate war sie ihr Joch los und ist bis heute völlig schmerzfrei.

Insofern ist sie rückblickend ihrem Schmerzen dankbar, weil sie auf diese Weise zu ihrem Beruf und zu ihrer Berufung geführt wurde. Fasziniert von den Veränderungen, die sie persönlich erleben durfte, begann sie 2001 mit der Ausbildung zur Praktikerin der Grinberg Methode. Es folgten 16 Jahre intensivste Auseinandersetzung mit der Grinberg Methode, in denen sie lernhungrig zahlreiche Aus- und Fortbildungen machte. In diesem Rahmen machte sie 2009 bis 2012 die Fortbildung zur Trainerin und arbeitet seitdem auch mit Gruppen.

Veronika schaut gerne über ihren eigenen Tellerrand und macht seit 2013 unterschiedliche Ausbildungen im Themenbereich Wohlbefinden und Selbstheilung.

Mehr zu Veronika: <https://www.veronikafiegl.at>