

FOKUS KÖRPER

KÖRPER- VERTRAUEN STEIGERN

Im Gespräch mit Barbara Theiler
www.barbaratheiler.com
Fotocredits by Karin Ahamer



Barbara Theiler

Barbara wurde 1986 in Graz geboren. Von Kindheit an faszinierten sie Natur, Musik, Bewegung und Menschen mit ihrem Sein und Tun und vor allem, was hinter der Fassade steckt fernab von Bewertung und Erwartung. Aus "Vernunft" und naturwissenschaftlicher Begabung wählte sie das Studium der Technischen Chemie mit anschließendem PhD-Studium in Phytochemie und Ethnomedizin. An den Themen selbst fand sie viel Freude, konnte sich darüberhinaus jedoch kein Berufsbild vorstellen. Eines war für sie klar – sie wollte mit Menschen arbeiten. Schon seit Beginn ihrer Studienzzeit zog es sie in Richtung Körperbewusstsein. Und so begann sie parallel zunächst einige Ausbildungen im Fitness- und Massagebereich und merkte rasch, dass sie noch wesentlich tiefer eintauchen möchte. An einem Punkt in ihrem Leben, wo sie ihr Urvertrauen verloren glaubte, lernte sie als Klientin die Grinberg Methode® für Körperaufmerksamkeit kennen und war sofort Feuer und Flamme für die Ausbildung. Es dauerte noch einige Jahre bis sie sich traute, ihren Weg als Coach für Körpervertrauen zu wählen. Umso leidenschaftlicher begleitet sie nun Menschen in ihren individuellen Prozessen raus aus Bewertung und Erwartung hinein in ihr Strahlen. Nach einigen Jahren Erfahrung legte sie ihre Schwerpunkte auf die Körperbereiche Kiefer, Unterbauch und Becken(boden) verbunden mit den Urkräften von Intuition, Schöpfungsenergie (Sexualität) und Stimme.

Barbara lebt mit ihrer Familie in Wien.

Arbeit in der Praxis in Wien und online:

- * Intensivprogramm "born to shine - burn to shine"
- * Einzelsessions
- * Gruppensessions
- * Retreats

Ausgebildet in Grinberg-Methode®, Yoga, Pilates, Faszien- und Massagetraining

Weiterbildungen in Personal Coaching, Stimmbildung, Yoni Yoga

Mehr zu Barbara: <https://barbaratheiler.com>