

Mag. Birgit Anna Konteh

Sie hat viele Geschichten, dies ist eine:

1990 reiste sie mit dem Koffer ihrer Urgrossmutter nach Wien um Landwirtschaft zu studieren, ein Studienwahl, die ihr ermöglichte das familiäre Ungemach in Tirol zu verlassen.

Die Schwester ist ihr geblieben, die aus demselben Stall und aus dem selben Herzensguss.

Sie war auf der Suche, schon immer. Es war wohl eine Suche nach dem guten Leben, das sie so schmerzlich in ihrer Herkunft vermisste. Dort war es notwendig feine Antennen zu entwickeln um das fragile Gleichgewicht in der Familie zu stabilisieren oder zumindest frühzeitig gewarnt zu werden.



Es war ein langer Weg bis zum guten Leben, die Prüfungen waren zahlreich, nicht nur die auf den Universitäten (Landwirtschaft, Medizin, Ethnologie, Psychologie, Pädagogik bis zum Mag.phil., systemisches Coaching, Psychotherapie der Methode Psychodrama).

Das erste Kind ward geboren, eine kleine Brücke zum afrikanischen Kontinent. Später dann den Weg allein als Mutter, mit noch einem zweiten Sohn.

Heute weiss sie, dass dieser Koffer immer gefüllt war mit Schätzen und zahlreiche Perlen kamen noch dazu.

Sie hat ein untrügliches Feingespür entwickelt für Menschen und deren Lagen, für Plätze und Situationen. Heute weiss sie um ihre Wahrheit, ihre Wahrnehmung!

Die Wahrnehmung, ist eine Wahrnehmung, ein Puzzleteil im großen Ganzen, ein Teil im grossen Kreis.

Heute ist sie nach Hause gekommen, nicht mehr in Tirol, sondern in sich. Es waren die vielen Erfahrungen, zahlreiche wunderbare Menschen und vor allem die Kreise, die ihr ermöglicht haben, sich ganz zu spüren und somit ganz zu werden oder zu erfahren immer schon ganz gewesen zu sein. "Being You" ist ihr Slogan, Worte die ihr das Leben zuflüstern, ein immer tieferes Hineinlocken ins lebendige Spüren und Sein.

Heute kann ihr niemand mehr ein X für ein U verkaufen und heute setzt sie sich dafür ein, dass Menschen sich wieder trauen, ihrer Wahrnehmung vertrauen und ihren Weg gehen.

Sie ist fasziniert von den Räumen und Feldern, die wir Menschen durch unsere Wahrnehmung, durch unser Wissen, unsere Weisheit aufspannen können, ein Feld, das die Welt zu verändern vermag, wenn wir den Mut dazu haben.

Mutig stand sie da, damals am Bahnhof in Wien, nicht einmal wissend, wo ihre Universität war. Ermutigend steht sie heute an Deiner Seite, wissend dass das Leben sich immer wieder aus einem „to fall in love with the unknown“ entfaltet!

Mag. Birgit Anna Konteh

Psychotherapie-Coaching-Supervision

magkonteh@gmx.at

www.beingyou.at