

FOKUS INTERAKTION

DIE WAHRHEIT AUSSPRECHEN

Im Gespräch mit Claudia Schwab-Eckl
www.suvasun.at
Fotocredits by Mag. Claudia Schwab-Eckl



Mag.a Claudia Schwab-Eckl

Mein Lebensweg ist nicht gerade. Kaum einer ist das. Jeder Schritt, beruflich und privat hat mich weitergebracht. Näher zu mir hin. In meine Wahrheit. Authentizität ist und war mir immer wichtig! „Verwurzelt fliegen“ habe ich im Laufe der Zeit gelernt. Ich bin am Weg, lerne weiter. Mach Dir hier ein Bild über meine Stationen und spür rein, ob sich meine erworbenen skills für DICH richtig anspüren, um DICH zu begleiten auf DEINEM Weg!

Eigentlich wollte ich Psychologie studieren, doch dann wurde es Publizistik und Kommunikationswissenschaften sowie Spanisch. Meine Arbeitsschwerpunkte lagen in der PR (Gesundheitswesen und Frauenthemen). Als ORF Wissenschafts- Journalistin durfte ich lernen die Wahrheit „rauszuhören“, zu recherchieren, geerdet und dennoch offen. In dieser Zeit wurde ich vorbereitet, ohne es zu wissen. Ich fasste stundenlange Interviews in Ö1 Journalbeiträge von einer Minute. Seitdem kann ich Komplexes auf den „Punkt bringen“. Das hilft mir bei den Aufstellungen enorm.

Mein Leben brachte mich vor 24 Jahren nach Afrika. Simbabwe. Dort nannte man mich Suva. Das war mein Künstlerinnen-Name. Ich stand singend und trommelnd auf der Bühne. Suva bedeutet auf Shona (Landessprache Simbawes) Sonne. Dort tauchte ich ganz tief nach Innen, zu meinem wahren Wesen. Es war ein Ritt, auf hohen Wellen. Danach begann die Zeit des Antworten Findens. Ich startete in Österreich mit einer Kinesiologie-Ausbildung, weiter gings mit der systemischen Lehre rund um die Familienaufstellungen. Um das Ausüben zu dürfen, machte ich den Lebens- und Sozialberater. Ich lernte weiter. Somatic Movement und aktuell bin ich im Certification Kurs von Focusing. Mein Mann fragte mich vor vielen Jahren: „Wann bist Du eigentlich fertig mit den Ausbildungen?“ Ich lachte und sagte: „Ich glaube nie, das geht immer weiter und das ist gut so!“ 😊

Ich hab 3 Kinder. Zwei physische und mein Unternehmen suvasun. Jakob ist 1998 geboren und Marie 2011. Ja, 2 Väter, ja, Patchwork – I know it all! 😊

Mein Unternehmen suvasun wurde 2006 gegründet.

Das Suvasun setzt seit über 15 Jahren professionelle, tiefgreifende Beratungsangebote für Einzelpersonen und Gruppen unter dem Motto: Lösen, lachen, leichter werden! Ziel ist es Menschen (wieder) innerlich strahlen zu lassen! (suva=Sonne).

Als Ausdrucksexpertin liebe ich es, Dinge auszudrücken und sichtbar zu machen!

Mein podcast „Talk! Gut aufgestellt durch wahre Worte“ ist eines meiner Geschenke an die Welt und in meinem blog und vlog teile ich mein Wissen, meine Tools und mein Know-how: www.suvasun.at

Wer mich persönlich kennenlernen will, kann bei einer meiner (zurzeit online) Aufstellungen dabei sein. Anmeldung und Infos: kontakt@suvasun.at