

FOKUS KÖRPER

YOGA-LUST STATT -MYTHOS

Im Gespräch mit Eva Karel
www.evakarel.at
Fotocredits by Karin Hackl



Eva Karel

Ich treibe als Mitglied des Künstlerinnenkollektivs „Neigungsgruppe Schabernack“ im Atelier Brutstätte mein Unwesen. Dort unterrichte ich Yoga, denn seit 20 Jahren ist die Yogamatte quasi mein natürliches Habitat. Dort pinsle ich nackte Menschen auf Leinwand und wenn ich nicht gerade Orakel verfasse, schreibe ich Bücher und Artikel (z.B. „Om, Oida! Yoga ohne Maskerade“ (2018), „Om, Oida 2! Yoga LEHREN ohne Maskerade“ (2020), Blog: evakarel.at). Die Bücher braucht es, weil es ganz wichtig ist, uns auf der Yogamatte jegliches Zähneknirschen abzuknöpfen. Was ich möchte: Zum Tüfteln anstiften! Zum Beheimaten in uns selbst – fernab von Perfektionsbestrebungen. Ich bringe Menschen bei, ihre Körper schelmisch zu becircen, schmunzelnd zu bezärteln, gähmend-genüßlich Platz zu schaffen.

Ich lebe mit meinen beiden Söhnen und einem sehr lustigen Hund zusammen und navigiere mit größtmöglichem Humor durch diese hatscherte menschliche Existenz. (Weil ja ziemlich viel Wunderbares in all den Rissen und Holprigkeiten, den Falten und Eigenheiten steckt.)

Mehr zu Eva: www.evakarel.at