

FOKUS EMOTIONEN

# WAHRE LIEBE BRAUCHT ALLE EMOTIONEN

Im Gespräch mit Susi Bartmann  
[www.mentallove.at](http://www.mentallove.at)  
Fotocredits by Miriam Mehlman



## DI Susi Bartmann – finde deine wahre Liebe

Susi beschäftigt sich mit Beziehungen seitdem sie mit 15 allein in den USA war. Schon damals war sie fasziniert, wie sich völlig fremde Menschen kennenlernen, wie eine Freundschaft, ein Knistern, eine Beziehung entsteht. Durch das halbe Jahr hat sie damals schon viele Arten ausprobiert, um mit jemandem ins Gespräch zu kommen. Ein kleiner Scherz? Einfach anlächeln und drauf losreden? Jemanden etwas fragen, um Hilfe bitten? So hat sie immer wieder diesen Muskel trainiert und kam als selbstbewusster Teenager zurück.

Später hat sie Architektur studiert und ihre kreative Seite gestärkt. Im Master-Studium hat dann ein Bekannter eine Geschäftspartnerin für Flirt-Coaching gesucht. Eine Freundin hat Susi mit den Worten „die kennt sich da aus“ weiterempfohlen und so starteten die beiden, Singles zu trainieren. Etwas später kam ein dritter Trainer dazu und Susi absolvierte neben dem Studium ihre Mentaltraining- und Coaching-Ausbildung.

Susi hatte oft die besten und lustigsten Dating-Geschichten auf Lager. „Suuuuper, dass du da bist, du hast sicher wieder was zu erzählen!“ wurde sie oft von Freunden begrüßt.

„So richtig kann ich Singles erst trainieren, wenn ich es selbst geschafft hab – wenn ich selbst meine wahre Liebe kennengelernt hab.“, war immer eines ihrer Credos. Sie überlegte sich genau, wie dieser Partner sein sollte, was seine Charaktereigenschaften waren und wie sie sich die Beziehung mit ihm vorstellte. Mentale Techniken wendete sie an, um emotionale Blockaden loszulassen und ihn zu visualisieren.

Und sie lernte immer wieder neue Leute kennen – egal ob in der U-Bahn, in der Disco oder beim Foodtruck: Kennenlernen kann so einfach sein.

Bei ihrer Kick-Off-Veranstaltung, als Susi auf der Bühne stand und erzählte, wie man als Frau mit Männern flirtet, saß ihr heutiger Verlobter im Publikum. Eine Woche später hatten sie ihr erstes Date. Über 7 Jahre ist das jetzt her.

Die beiden Trainer gingen dann ins Ausland und Susi gründete 2015 mentalLOVE mit dem Ziel mehr Liebe in die Welt zu bringen und für glückliche Pärchen zu sorgen. Ihre Trainings zeichnen sich aus durch ihre intuitive, empathische Art, ihre eigenen Dating-Erfahrungen und viele unterschiedlichste Ausbildungen aus denen sie die besten mentalen & aktiven Techniken entwickelt hat. Mehr zu Susi und ihren Angeboten auf [www.mentallove.at](http://www.mentallove.at)