

FOKUS KÖRPER

# HEILKRAFT DES SINGENS

Im Gespräch mit  
Tina Elay  
[www.tinaelay.com](http://www.tinaelay.com)  
Fotocredits privat



## Tina Elay

Tina Elay lebt und liebt Musik. Schon als Kind hat sie den halben Tag lang gesungen. Jedoch kennt sie auch Phasen, wo das Singen keinen Platz im Leben hatte und überaus peinlich war. Sie kennt daher den Weg sehr gut vom „sich nicht trauen“ oder „klein halten“ hin zum Öffnen und sich der Welt zeigen. In ihren Sing-Einheiten führt sie sanft vom Atmen und experimentierenden Tönen hin zum Singen.

Durch ihre Musikstudien weiß sie auch, was es bedeutet, das oft sehr vorherrschende Leistungsdenken durch ein bewertungsfreies Herangehen zu ersetzen.

Tina sagt: „Aus dem Chaos und somit unseren vielseitigen (auch stimmlichen) Facetten schöpfen wir die höchste Kreativität und entdecken oft ungeahnte Töne und Klänge in uns.“

Entsprechend liebt sie es Menschen zu begleiten, ihre Stimme wieder zu entdecken. Ebenso singt sie gerne für dich in Einzelsessions, bei Aufstellungen, Singabenden oder Konzerten.

Ihre Stimme vermag es dich tief in deinem SEIN zu berühren und dich in heilsame Klänge zu hüllen.

Mehr zu Tina: <https://www.tinaelay.com>